

Smash 128

SMASH

Trimestriel Jan. 2016 (Jant.-Fév.-Mar.)

no. 128 2016

BELGIQUE-BELGIE

P.P



Tennis Club Grivegnée

Meilleurs voeux
2016

Heureuse année



Le mot de la présidente.

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je tiens à vous souhaiter de notre part à tous une excellente année 2016.

2015 a commencé avec beaucoup de tristesse avec l'attentat contre Charlie Hebdo et se termine de la même manière. Paris a souffert de l'imbécillité de quelques uns. Tous ces terroristes ne nous prendront pas notre liberté d'agir ou de penser.

Je me sens proche de toutes ces familles qui ont perdu un être cher et pour qui les fêtes de fin d'année ne seront plus jamais pareilles.

Mais je crois encore en l'être humain ! La vie nous fait faire de belles rencontres et la vie d'un club, de notre club repose sur ces rencontres, sur ces amitiés, sur ces partages. Nous ne sommes pas toujours d'accord les uns avec les autres mais ce sont justement ces divergences, ces différences qui nous enrichissent.

Quoi de mieux que de prendre un pot avec ses amis, de faire un simple ou un double simplement pour le plaisir. Cela, nous devons l'entretenir et personne ne pourra empêcher ces bons moments.

Notre club se porte bien malgré une petite diminution des membres mais qui est générale selon les statistiques de l'AFT. Nous verrons l'évolution en 2016.

En attendant, nous repartons d'un bon pied ou plutôt d'un bon coup droit ou d'un bon revers pour une nouvelle année qui, je l'espère, nous apportera la santé et beaucoup de bonheur.

Josiane Bodeur.

3.



Chaque nouvel an est aussi un... nouvel élan, un nouveau départ...

Que ce qui fut bien soit encore mieux et que ce qui fut triste soit vite oublié

Que cette nouvelle année vous apporte son lot de joie, d'amour et de chance.

Que tous vos rêves et vos espoirs se réalisent et que chacune de vos bonnes résolutions ouvre la porte d'une vie pleine d'émotions!

A l'aube de cette année nouvelle, la banque des vœux vous informe qu'elle verse sur le compte de votre vie 366 jours de santé, de bonheur, d'argent, de réussite et de prospérité!

Bonne et heureuse nouvelle année!

Le comité et le Smash



La Saint Nicolas.

Notre club n'oublie pas ses petits sportifs et comme d'habitude, il a invité le grand St. Nicolas à leurs rendre visite. Une bonne vingtaine de champions en herbe ont donc été reçus avec un petit cadeau, c'est de circonstance et à l'appui un morceau de tarte et un petit gâteau. C'est simple, c'est gentil, convivial et les intéressés en garde certainement toujours un bon souvenir

Histoire d'une terrasse !

Il y a déjà belle lurette, que l'on me dit, que j'entends et j'écoute. On me rapporte aussi des cancons de tout ordre au sujet d'une terrasse à réaliser au niveau de la véranda et l'entrée du club house.

Le sujet n'est vraiment pas récent et il y a déjà eu pas mal de rebondissements. Si budgétairement parlant avec report et transfert, il n'y a apparemment pas de souci, pour la réalisation, ça c'est certainement une autre affaire.

Les personnes du comité concernées, ont évidemment questionné des spécialistes pour ce travail avec des avis divergents ainsi que les remises de prix mais aussi il faut compter sur les innombrables interventions et avis des "yakas" et des "sicétaitmoi", toujours plus nombreux et avec des solutions les plus fantaisistes.

N'empêche, ce sera réalisé au printemps, suivant toute probabilité, avant les prochains interclubs,

Mais qu'en sera-t-il au juste : assise de la terrasse sur le sol existant ? assise en béton armé (c'est dangereux par les temps qui courent !) ? Un revêtement avec des klinkers, pas tellement beau et problème d'entretien ! Il faut une pente pour l'écoulement des eaux, oui mais dans quel sens ? Un joint de dilatation pour éviter de futures fissures ? Et la finition ? des dalles en ciment, quelle horreur ! Une finition avec du carrelage, gélif de préférence, peut être une finition en pierre bleue....de Belgique car la pierre Chinoise, moins couteuse ne tiendra pas des années !

Ne nous faisons pas de mouron, encore au moins trois mois d'âpres discussions pour aboutir à une solution qui pourrait satisfaire et qui devra satisfaire les plus récalcitrants !

Wait and see !

Connaissez-vous votre corps ?

Au cours de votre vie, vous allez produire assez de salive pour remplir deux piscines. Si votre salive ne peut pas dissoudre quelque chose, vous ne pourrez pas y goûter. Mais ne parlez pas de trop, économisez la !

Le muscle le plus fort du corps humain est la langue et il ne tient que d'un côté, l'os le plus dur lui, est la mâchoire.

Les pieds humains ont 52 os ce qui représente un quart de tous les os du corps humain.

Faut pas de mander lorsque l'on dit "tu me casses les pieds", le travail qui attend le chirurgien ! Et cela doit coûter un os !



Tout le monde a une odeur unique, sauf pour les vrais jumeaux. Pour certains par contre, elle est très forte !

Moins d'un tiers de la race humaine a une vision parfaite. (tant mieux pour le commerce de notre présidente)

Nous mesurons environ 1cm de plus le matin que le soir. Pendant des activités normales au cours de la journée, le cartilage des genoux et autres zones du corps se compressent lentement.

Il est donc conseillé pour les "lobs", de jouer l'après-midi.

Il faut 17 muscles pour sourire et 43 pour froncer les sourcils dès lors SOURIEZ ! SOURIEZ ! La grimace est plus belle !

Les droitiers vivent, en moyenne suivant des statistiques, neuf ans de plus que les gauchers. Dommage pour eux mais on n'a pas de précision pour les ambidextres.

Notre corps étant composé de 60 à 70 % d'eau, les spécialistes recommandent d'en boire 1,5 litre par jour. Le corps humain a besoin d'un minimum d'eau pour se débarrasser des toxines de notre système. Il est donc bon d'en boire à certain moment de la journée pour maximiser son efficacité :

2 verres d'eau après le réveil aident à activer les organes internes
1 verre d'eau 30 minutes avant un repas aide à la digestion
1 verre d'eau avant de prendre un bain aide à abaisser la pression artérielle
1 verre d'eau avant d'aller au lit évite un accident vasculaire ou cardiaque.
Boire de l'eau au coucher aide également à prévenir les crampes nocturnes dans les jambes. Vos muscles des jambes sont à la recherche d'une hydratation lorsque survient une crampe alors, n'oubliez pas de boire de l'eau avant d'aller vous coucher.

Lorsque vous jouez tennis, n'oubliez pas de vous rafraîchir et boire régulièrement car lorsque les crampes se présentent, c'est trop tard et irréversible.

Après le match, c'est une autre histoire mais rien de tel qu'une eau plate ou gazeuse avant la bonne bière réconfortante...quand on dit une....on est très raisonnable.



Soirée potées.

Les années se suivent et se ressemblent. Une toute bonne chambrée a répondu à l'appel mais pratiquement toujours les mêmes pour la soirée de clôture de la saison.. Les absents ont tort évidemment d'autant que les potées sont toujours égales à elles-mêmes toujours aussi succulentes. L'apéritif offert par le club, le grand choix de potées et une mousse de chocolat comme dessert, qui demande plus ? Les plus courageux ont poursuivi par un pas de danse tandis que d'autres terminaient les débats avec un dernier verre de vin. Rendez vous déjà pris pour la prochaine saison.

Questions ?

Un bouddhiste, peut-il bouder ?

Pourquoi dans une boîte à gants d'une voiture, on trouve de tout sauf des gants ?

Peut-on faire pleurer, la vache qui rit ?

Pourquoi un procès-verbal se fait-il toujours par écrit ?

Pourquoi l'émission : qui veut gagner des millions, s'appelle comme cela, alors qu'il n'y a qu'un million à gagner,

S'il m'arrive un accident pendant un examen radiologique, je peux porter plainte contre X ?

Pourquoi dans Windows, il n'y a qu'une poubelle ? Ils ne font pas le tri sélectif, chez Microsoft ?

Assemblée générale du 25 novembre 2015.

Membres présents : 20

Membres représentés : 2

L'objet de cette A.G est la présentation et discussion du budget 2016.

Le trésorier commente les tableaux établis pour des exercices antérieurs et celui de l'année prochaine compte tenu de la situation du club.

Le budget est accepté à l'unanimité des membres présents.

Echanges d'idées et avis des membres :

Points essentiels : * la cotisation annuelle est maintenue.

* une légère augmentation des boissons est prévue

* Jean Coibion informe de la possibilité de passer une visite n

Barbou.

* la terrasse devant le club house sera réalisée en 2016.

* Les diverses recherches d'informations et pré-calculs pour la ré
2 terrains couverts sont activés. Le projet sera présenté le
possédera des informations précises.

Le rapport complet de l'A.G. est affiché aux valves du club.

Leçon de vie.

Tous les pieds ne touchent pas le sol de la même façon.

C'est comme l'histoire de ces trois ouvriers sur un chantier, à qui un passant demande ce qu'ils font.

Le premier dit : je me lève à l'aube tous les matins, et je porte de lourdes charges jusqu'au soir, sous le soleil brûlant comme sous la pluie battante.

Le second dit : je travaille de bon cœur pour nourrir ma famille.

Le troisième dit : je bâtis une cathédrale.



De la même manière, certains foulent la terre en traînant la savate.

Ils sentent au bout de leurs orteils le poids des ans qui s'accumulent.

Ils gardent le nez sur la route et comptent les obstacles qui leur barrent le passage.

Ils regrettent de n'avoir pas mis des chaussures plus confortables.

Ils regrettent que le ciel soit si sombre, ils regrettent la dureté du tarmac et la poussière des chemins de terre.

Ils avancent, mais leur esprit reste en arrière.

Ensuite, il y a ceux qui partagent leur attention entre la route et le ciel. Ils vérifient où ils mettent les pieds, mais ils tendent l'oreille aux oiseaux. Ils savent que les chemins ne sont ni bons ni mauvais.

Il y a des chemins, c'est tout. Et puisqu'il faut les suivre pourquoi s'appesantir ? Un pas alerte nous mènera toujours plus loin qu'une démarche alourdie.

Et puis, il y a celui qui a brûlé ses pantoufles, car les pantoufles ne valent que pour ceux qui s'arrêtent.

Ce n'est pas la qualité du chemin qui lui importe, ni même la destination : comment pourrait-il seulement savoir s'il va arriver au bout,

Et d'ailleurs quoi de plus triste que d'atteindre la fin du parcours ?



Ce qui l'intéresse, le marcheur en éveil, c'est la musique des nuages qui caressent le ciel, la rivière qu'il ne voit pas mais qu'il entend couler derrière la colline, le compagnon qui ne parle pas mais qui marche à ses côtés et dont la chaussure crisse sur les graviers.

C'est le bonheur, avant tout, de pouvoir marcher, de voir ses deux pieds progresser en cadence, et de garder assez d'équilibre pour faire toujours un pas de plus.

Ce qui l'intéresse, le marcheur en éveil, c'est qu'il y ait un chemin, et qu'il lui soit donné de l'emprunter.

Elodie Schalenbourg

Et pour finir l'année :

- C'est long pour peindre un couché de soleil ?
Oui, j'y travaille depuis le matin.
- Alors heureuse avec ton peintre ?
Non, il m'en fait voir de toutes les couleurs
- Vous êtes un mordu des expositions canines ?
Pire, j'en suis mordu !